

Werner Sport Club 2000 e.V.  
Freizeit- und Breitensportabteilung

Werner  
SportClub

2000  
e.V.

Hello  
Summer



**SOMMER-OUTDOOR-  
PROGRAMM 2025**  
SPORT IM PARK

22.07. – 14.08.2025

Kostenlose und  
unverbindliche  
Teilnahme für  
jedermann



Stadt Werne



AOK   
Die Gesundheitskasse.

KSB  UNNA  
KreisSportbund Unna e.V.

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN





### SCHULHOF WIENBREDE-TURNHALLE

Schulstraße 7, Werne

#### TABATA

Dienstag, 22.07.  
17.15 bis 18 Uhr

#### Stepaerobic

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.  
18 bis 19 Uhr

#### Rückentraining/BALLance

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.  
19 bis 20 Uhr

#### Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.  
10 bis 11 Uhr

#### Rückenfit

Donnerstag, 24.07.  
17 bis 18 Uhr

#### Intervall-/Krafttraining

Donnerstag, 31.07., 07.08., 14.08.  
18 bis 19 Uhr

#### Rückentraining/BALLance

Donnerstag, 31.07., 07.08., 14.08.  
19 bis 20 Uhr

---

### SCHULHOF UHLANDSCHULE

Uhlandstraße 13, Werne

#### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 05.08., 12.08.  
9 bis 10 Uhr

#### CirclMobility

Dienstag, 05.08., 12.08.  
10 bis 11 Uhr

#### Functionaltraining

Dienstag, 05.08., 12.08.  
16 bis 17 Uhr

#### Sport mit Älteren

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.  
17 bis 18 Uhr

#### Fatburner/Intervalltraining

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.  
18 bis 19 Uhr

#### Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.  
19 bis 20.30 Uhr

#### Hiphop für Kinder

Donnerstag, 07.08., 14.08.  
10 bis 11 Uhr

#### Pilates meets BALLance

Donnerstag, 24.07., 31.07.  
17 bis 18 Uhr

#### Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.  
18 bis 19 Uhr

#### Dehnen und Stretching

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.  
19 bis 19.30 Uhr

#### Informationen:

Geschäftsstelle    Telefon: 02389/6971  
Südmauer 26        Fax: 02389/926731  
59368 Werne        E-Mail: info@werner-sc.de  
www.werner-sc.de